

盲人足球运动全球竞争格局与态势变化及中国应对方略

李进¹, 李洪星², 古凡³, 陈明亮^{4*}, 冯海清⁴, 王桂顺⁵, 李守江⁶, 张莹莹⁷

(1. 福建商学院 体育教学部 标准化研究院, 福建 福州 350012; 2. 福建幼儿师范高等专科学校 通识教育学院, 福建 福州 350007; 3. 闽江学院 公共体育教学部, 福建 福州 350100; 4. 福建省体育科学研究所, 福建 福州 350003; 5. 福建省残疾人体育运动管理中心, 福建 福州 350001; 6. 福建中医药大学 体育部, 福建 福州 350122; 7. 淮北师范大学 计算机科学与技术学院, 安徽 淮北 235000)

摘要: 文章旨在运用文献资料、地理集中指数、数理统计及逻辑分析等研究方法, 依据盲人足球世界杯与残奥会比赛奖牌空间分布审视盲人足球运动全球发展历程、竞争格局与态势变化以及中国发展现状, 并提出中国应对方略。研究发现: (1) 在八届世界杯与六届残奥会盲足比赛中, 巴西与阿根廷斩获13金, 具备绝对优势, 位列第一梯队; 西班牙、中国与法国位列第二梯队, 伊朗、摩洛哥与巴拉圭位列第三梯队; (2) 奖牌分布地域差异显著, 呈“一个中心(南美洲)—一个聚集地(西欧)—三个散点(东亚、西亚、北非)”的空间分布状态, 但洲际之间差距正在逐渐缩小, 南美洲垄断格局正在被打破, 全球竞争格局趋于健全人足球竞争态势, 竞争中心正由西南向东北方向迁移; (3) 中国在控球、运球等技术层面的优势正在弱化, 长期处于发展瓶颈期, 国际地位受到挑战。文章提出短期应对方略: 一是调动参与积极性; 二是提高国家队成绩; 三是构建合作新模式。文章还提出长期应对方略: 一是培育发展新资源; 二是推动科研新局面; 三是开创国际新格局。

关键词: 盲人足球; 残奥会; 竞争格局; 态势变化; 应对方略

中图分类号: G843 **文献标识码:** A **文章编号:** 1008-9659(2026)02-0096-11

盲人足球运动起源于西班牙, 后在巴西逐渐发展成熟, 是残奥会中少数具有高强度对抗性的集体项目之一, 被视为最具竞技水平和观赏性的项目之一^[1]。随着奥运会与残奥会的持续发展以及社会对残疾人事业关注度的提升, 全球“残健融合”理念不断深化^[2], 在这一背景下, 国际盲人体育联合会(International Blind Sports Association, IBSA)与国际残疾人奥林匹克委员会达成合作, 于1996年正式接管盲人足球项目, 并于1998年成功举办首届盲人足球世界杯。此后, 该赛事逐步与健全人足球世界杯同年举办, 标志着盲人足球正式步入国际竞技舞台^[3]。2004年, 盲人足球被正式纳入雅典残奥会比赛项目^[4], 其全球影响力显著提升, 越来越多的国家加大了对该项目的投入与支持。目前, 全球共有59个国家组织开展了盲人足球比赛, 另有68个国家开展了相关推广活动^[3]。尽管如此, 女子盲人足球仍处于发展初期阶段, 仅举办过首届欧洲锦标赛、亚洲锦标赛及世界锦标赛, 尚未被列为残奥会正式比赛项目。因此, 本研究中所涉及的“盲人足球”如无特别说明, 均指男子盲人足球活动或赛事。

在2016年里约残奥会后, 国际上关于盲人足球运动的新闻报道与学术研究显著增多, 但与健全人足球世界杯、奥运会比赛相比仍相距甚远。学界关于盲人足球运动的研究更多集中在盲人足球项目特点与运动员特点的研究, 如日本筑波大学Takumi等学者研究证实了盲人足球运动员在空间辨别与声源方向判断方面明显优于一般视力障碍群体, 且在接球时头部会在矢状面做出明显的低头角度^[5]; 英国安格利亚鲁斯金大学学者Franziska等人从人口学角度研究发现残奥会盲人足球运动员主要集中在欧洲, 出现这一现象可能与

[收稿日期] 2025-03-05

[修回日期] 2025-04-10

[基金项目] 2024年度福建省科技计划项目(2024J01991); 2023年度福建省高等教育学会高等教育科学研究规划课题(ZC202321); 2025年省属公益类科研院所基本科研专项项目(2025R1018002); 福建省科技厅省属公益类科研专项(2020R1019001)。

[作者简介] 李进(1987-), 男, 讲师, 主要从事盲人足球运动训练与损伤康复方面研究, E-mail: fbulijin@126.com.

* [通讯作者] 陈明亮(1987-), 男, 主治医师, 主要从事运动损伤康复治疗 and 体能训练方面研究, E-mail: fujiantiyu@163.com.

区域经济水平、足球环境有关^[6];2013年,巴西学者Mango e silva等人对巴西国家盲人足球队运动损伤进行了跟踪调研,研究发现盲人足球运动员接触性损伤率远高于健全人足球运动员^[7];英国学者Fitzpatrick等人也从运动损伤与康复的角度对东京残奥会运动员进行了研究,研究表明增强运动员颈部肌肉力量可以有效降低头部损伤率^[8]。在我国,盲人足球运动虽然起步较晚,但初期发展成效显著,先后取得北京残奥会亚军与多次亚洲冠军,从而引起学界关注,涌现出众多关于运动心理^[9-10]、比赛特征^[11-12]、体能训练^[13-15]、肌肉疲劳监控^[16-18]等的研究成果。综上,目前国内外研究更多聚焦于健全人奥运会、世界杯或某一项目国际竞争局势的分析与研判,而关于盲人足球运动的研究更多倾向于纵向层面的单一实验或项目自身特点研究,鲜有关于横向层面上的国际竞争格局分析与发展形势的宏观研究,更缺乏利用竞技数据统计论证盲人足球项目国际发展态势变化的研究。

在盲人足球运动领域中,残奥会是最重要且影响力最大的竞技舞台,其次是世界杯,这一点与健全人足球运动略有不同。2012年伦敦残奥会后,随着盲人足球在世界各国的普及,传统足球强国强势出击,盲人足球国际水平越来越高,中国队在世界杯比赛中稳中求进,但相对影响力更大的残奥会比赛成绩却面临下滑的挑战,一度处于瓶颈期,长达18年无缘残奥会领奖台^[19]。

因此,厘清盲人足球世界杯与残奥会比赛奖牌分布特点、国际竞争格局与变化,找到自身不足之处,为我国盲人足球项目高质量发展制定应对方略,具有战略性意义。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

以盲人足球运动历届世界杯与残奥会比赛成绩和奖牌空间分布特征为研究对象,分析全球盲人足球竞争格局、态势变化以及中国发展现状。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

本研究先后以“盲人足球”“盲足”“blind football”为主题和关键词在中国知网、维普网、Web of Science、Pub Med等数据库进行检索(检索时间为2024年10月10日),全面掌握国内外盲人足球运动的学术研究动态,为分析盲人足球竞争格局与态势变化奠定理论基础。

1.2.2 地理集中指数分析法

地理集中指数主要用于衡量地理要素空间分布的集中程度,多应用于地理学、旅游业^[20],而在体育学研究中主要用于分析世界杯、奥运会等大型赛事奖牌的空间聚集程度。研究中运用地理集中指数(G)分析全球盲人足球运动历届世界杯与残奥会比赛在世界范围内各参赛国奖牌分布的空间集聚程度,其计算公式如下

$$G = 100 \times \sqrt{\frac{\sum_{i=1}^n \left(\frac{X_i}{T}\right)^2}{n}}$$

其中, G 为比赛奖牌空间分布的地理集中指数, X_i 为第*i*个研究单元的比赛奖牌数量, T 为比赛总奖牌数, n 为研究单元数。假设世界杯与残奥会的奖牌空间分布的地理集中指数分别为 G_w 和 G_k ,其中, G_w 和 G_k 的值越大,表示世界杯与残奥会奖牌空间分布越集中; G_w 和 G_k 的值越小,表示世界杯与残奥会奖牌空间分布越分散。另假设全球盲人足球运动历届世界杯与残奥会比赛中每届奖牌平均分布于各大洲的地理集中指数为 G_c ,世界杯与残奥会的奖牌空间分布的地理集中指数大于 G_c 时,表明奖牌分布呈集聚态势,其值越大奖牌分布越集中,反之奖牌分布越分散。

1.2.3 数理统计法

研究运用EXCEL 2013软件统计盲人足球裁判员、科研成果及历届盲人足球世界杯与残奥会各参赛国的金牌、银牌、铜牌以及奖牌总量。数据主要来源于国际盲人体育联合会官方网站(<https://blindfootball.sport/>)与中国残疾人体育运动管理中心官方网站(<https://www.casped.org.cn>)。

1.2.4 逻辑分析法

研究中根据全球盲人足球发展现状与相关数据统计结果对世界各大洲竞赛、裁判、科研等情况进行分析,推演归纳盲人足球国际竞争格局与态势变化。

2 全球盲人足球世界杯与残奥会比赛奖牌分布特征

2.1 世界杯与残奥会比赛奖牌空间分布统计分析

盲人足球运动历届世界杯与残奥会比赛的奖牌分布情况如表1所示。巴西与阿根廷在盲人足球领域的实力最强,斩获了八届世界杯比赛的全部金牌以及5枚银牌、2枚铜牌。另外,巴拉圭也在2006年获得1枚世界杯铜牌。统计显示,80%以上的奖牌均集中在南美地区。欧洲西部的西班牙取得了2银3铜,中国也取得1银2铜的好成绩,成为盲人足球运动领域唯一一个登上世界杯领奖台的亚洲国家。非洲与大洋洲国家暂未在世界杯舞台上取得理想成绩。六届残奥会盲人足球比赛共有18枚奖牌,巴西再次以绝对优势成为“五金王”,另有1金1银2铜被法国与西班牙收入囊中,亚洲代表中国与伊朗也分别获得1枚银牌,摩洛哥夺得1枚铜牌。

表1 历届盲人足球世界杯与残奥会比赛奖牌分布国家统计

排名	国家	金牌	银牌	铜牌	合计 (WC+PG)
		时间/地点	时间/地点	时间/地点	
1	巴西	1998 保利尼亚 ^{WC}			8 ^{WC} +6 ^{PG}
		2000 赫雷斯 ^{WC}			
		2004 雅典 ^{PG}			
		2008 北京 ^{PG}		2002 里约 ^{WC}	
		2010 赫里福德 ^{WC}	2006 布宜诺斯艾利斯 ^{WC}	2023 伯明翰 ^{WC}	
		2012 伦敦 ^{PG}		2024 巴黎 ^{PG}	
		2014 东京 ^{WC}			
		2016 里约 ^{PG}			
		2018 马德里 ^{WC}			
2	阿根廷	2020 东京 ^{PG}	1998 保利尼亚 ^{WC}		7 ^{WC} +5 ^{PG}
			2000 赫雷斯 ^{WC}		
		2002 里约 ^{WC}	2004 雅典 ^{PG}		
		2006 布宜诺斯艾利斯 ^{WC}	2014 东京 ^{WC}	2008 北京 ^{PG}	
		2023 伯明翰 ^{WC}	2018 马德里 ^{WC}	2016 里约 ^{PG}	
			2020 东京 ^{PG}		
			2024 巴黎 ^{PG}		
3	西班牙	/	1998 保利尼亚 ^{WC}	1998 保利尼亚 ^{WC}	5 ^{WC} +2 ^{PG}
			2000 赫雷斯 ^{WC}	2000 赫雷斯 ^{WC}	
			2002 里约 ^{WC}	2004 雅典 ^{PG}	
			2010 赫里福德 ^{WC}	2012 伦敦 ^{PG}	
4	法国	2024 巴黎 ^{PG}		2014 东京 ^{WC}	0 ^{WC} +2 ^{PG}
			2012 伦敦 ^{PG}	/	
5	中国	/	2008 北京 ^{PG}	2010 赫里福德 ^{WC}	3 ^{WC} +1 ^{PG}
			2023 伯明翰 ^{WC}	2018 马德里 ^{WC}	
6	伊朗	/	2016 里约 ^{PG}	/	0 ^{WC} +1 ^{PG}
7	摩洛哥	/	/	2020 东京 ^{PG}	0 ^{WC} +1 ^{PG}
8	巴拉圭	/	/	2006 布宜诺斯艾利斯 ^{WC}	1 ^{WC} +0 ^{PG}
	小计	8 ^{WC} +6 ^{PG}	8 ^{WC} +6 ^{PG}	8 ^{WC} +6 ^{PG}	24 ^{WC} +18 ^{PG}

注:WC指世界杯(World Cup);PG指残疾人奥林匹克运动会(Paralympic Games)。

目前,世界杯与残奥会全部比赛的42枚奖牌分别被巴西、阿根廷、西班牙、中国、法国、巴拉圭、伊朗、摩洛哥八个国家斩获。根据IBSA官方网站公布的世界各国积分排名显示,八个国家除巴拉圭以外,其他均排名全球前十,由此可见盲人足球运动奖牌获得国家相对集中,进入全球排名前十将有很大机会登上世界领奖台。

2.2 世界杯与残奥会比赛奖牌空间分布均衡性分析

统计盲人足球历届世界杯与残奥会比赛的地理集中指数发现,每一届比赛的地理集中指数均大于平均地理集中指数16.67(表2、表3),即世界杯与残奥会比赛奖牌呈高度聚集的状态,区域分布不均衡。在残奥会比赛中,除2008年中国获得一枚银牌,其余奖牌基本集中在南美洲和欧洲,比赛奖牌空间分布高度不均衡。根据表1可知,奖牌主要分布于南美洲与欧洲,多数在巴西、阿根廷、西班牙等国家,但盲人足球世界杯比赛以2010年为拐点,前一阶段奖牌得主为巴西、西班牙、阿根廷、巴拉圭四个国家,后一阶段四届世界杯比赛中中国获得2枚银牌1枚铜牌,成为亚洲唯一一个进入盲人足球世界杯决赛的国家。中国能够取得优异成绩,首先得益于中国竞技体育举国体制,其中《奥运争光计划》与体育强国建设等部署为我国残疾人体育发展培育了优渥的土壤,为盲人足球运动高质量发展提供了宝贵的经验与条件^[21];其次,2008年北京奥运会与残奥会的成功举办,不仅提高了民族自信心,更为国人打了一针“强心剂”,不断为国家体育事业的发展贡献力量。

表2 历届盲人足球世界杯比赛奖牌分布的地理集中指数

盲足世界杯举办年份(年)	1998	2000	2002	2006	2010	2014	2018	2023
地理集中指数 G_i	74.54	74.54	74.54	100	57.74	74.54	74.54	74.54

表3 历届残奥会盲人足球比赛奖牌分布的地理集中指数

盲足残奥会举办年份(年)	2004	2008	2012	2016	2020	2024
地理集中指数 G_i	74.54	74.54	74.54	74.54	74.54	74.54

3 全球盲人足球运动竞争格局与态势变化分析

3.1 全球盲人足球运动发展现状概述

全球盲人足球运动呈区域化发展特征。欧洲作为盲人足球运动的发源地,自1920年西班牙首创后,共有45国开展此项运动,并于1993年开启两年一届的欧洲锦标赛,英国、法国等国家依托足球强国优势建立联赛体系,德国、波兰、意大利、土耳其等国先后大力推广^[3];亚洲-大洋洲虽起步较晚但发展迅猛,开展相关活动的35个国家中有15个国家组建了国家队。中国自2006年建队后斩获残奥会、世界杯亚军等殊荣,日本则建成36家俱乐部联赛体系,伊朗、泰国等也在国际赛事中表现亮眼;近年来,印度、乌兹别克斯坦、哈萨克斯坦、澳大利亚等国家也相继加入盲人足球大家庭^[3];美洲以巴西为引领者(包揽五届残奥会金牌及五座世界杯冠军奖杯),阿根廷、墨西哥、哥伦比亚等25个国家通过美洲杯、世界杯等赛事推动运动普及,北美洲为备战2028残奥会正在加速布局,美国与加拿大已成立了国家队^[3];非洲虽整体水平较弱(21个国家参赛),但摩洛哥在2020东京残奥会摘铜实现突破,为马里、斯里兰卡、津巴布韦等国家开展盲人足球运动起到了积极推动作用。另外,非洲拥有庞大的盲人群体,未来发展充满无限潜力^[3]。总体来看,当前欧洲、美洲处于领先地位,亚洲竞技水平显著提升,非洲奋力追赶,全球范围内女子锦标赛及世界杯的陆续开展彰显了盲人足球运动日趋成熟的国际化格局。

3.2 全球盲人足球运动裁判发展概况

根据IBSA官方网站公布,目前在IBSA盲人足球委员会注册的裁判员共115人(国际级49人,国际预备级66人),分别来自大洋洲、北美洲、南美洲、欧洲以及亚洲的37个国家和地区^[3]。由表4可知,目前全球盲人足球裁判员主要集中在美洲与欧洲(约占73%),其次是亚洲;而最高水平的国际级裁判员主要集中在欧洲(约占50%),其次是美洲(中北美加勒比海域与南美洲区域),再次是亚洲。从历届世界杯与残奥会比赛前八名队伍看,以美洲(南美)、欧洲国家为主,这与两区域高水平裁判员数量相对较多相吻合。可见,盲人

足球在美洲与欧洲的广泛开展,推动了盲人足球裁判员的发展与普及。

表4 全球高水平盲人足球裁判员分布

区域	大洋洲	美洲	欧洲	亚洲	非洲	合计
来源国家数(个)	1	15	12	9	0	37
国际级(人)	0	15	24	10	0	49
国际预备级(人)	1	25	22	18	0	66
裁判总人数(人)	1	40	46	28	0	115

3.3 全球盲人足球运动科研发展概况

健全人足球科学研究早已成熟,成果丰硕,涉及医学^[22]、人类学^[23]、工程学^[24]、管理学^[25]等众多领域,而盲人足球运动在科学研究方面相对滞后。通过 Web of Science, PubMed 等数据库检索盲人足球的相关研究,结果显示,全球主要研究文献仅有 61 篇,且第一篇研究文献发表于 2008 年,学术研究历史仅有 16 年(截至 2024 年),也就是说盲人足球项目加入残奥会后才开始引起学界的关注。随着盲人足球运动的不断普及与发展,近年来研究成果总体呈上升趋势(图 1),尤其从 2018 年起,明显增多,每年研究论文产量均保持在 5~8 篇。

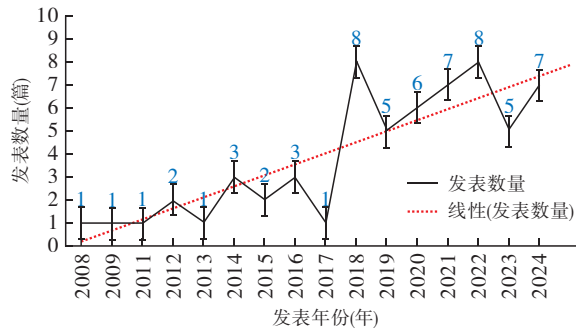


图1 全球盲人足球运动科学研究情况

此外,从全球盲人足球运动高水平科研论文作者来源国家统计中发现,科研成果来自全球 14 个国家(图 2)。巴西、西班牙以及英国都是盲人足球运动普及程度较高、国际竞争力较强的国家,从科研成果产量看,这些国家也名列前茅。日本在科研数量方面遥遥领先。日本从东京残奥会起,科研成果显著增多;从竞技水平来看,日本自 2002 年起发展盲人足球运动,经过 20 余年的努力已经连续两次获得残奥会资格,并且获得 2023 年世界盲人足球大奖赛亚军。竞技水平的提高引领科学研究的开展,从研究内容来看,研究成果也促进了竞技水平的提升,二者相互促进。中国虽仅有 2 篇研究成果,但也证实了盲人足球运动在中国已得到学术界的关注。在中国知网进行文献检索,发现近年来国内相关研究也逐渐增多,其中硕士毕业论文研究有 13 篇,学术期刊研究论文 31 篇,且研究内容已由早期浅显的现状调查研究^[26-28]发展至更深入的训练方

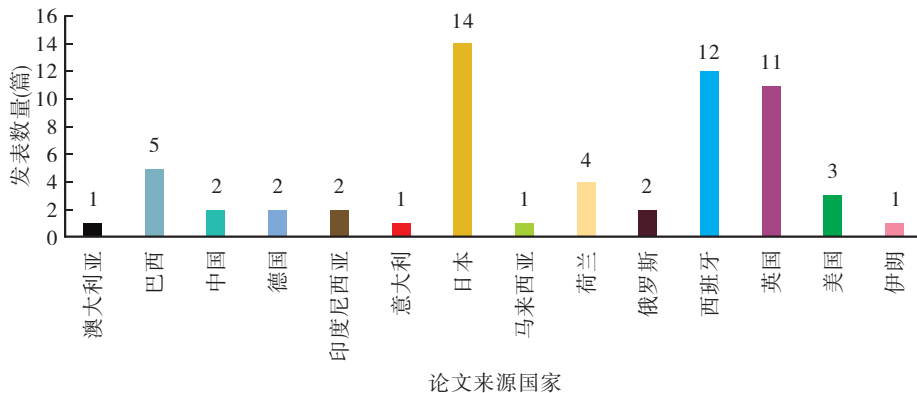


图2 全球盲人足球运动科研成果来源国家统计

法^[29-30]、损伤风险预测^[31]等。研究成果在一定程度上促进了中国盲人足球的发展,这与中国盲人足球的国际竞争力相吻合。

3.4 全球盲人足球运动竞争格局

我国著名体育学者田麦久教授等人曾提出运动队竞技实力评定和比较的方法,即对大赛前三名奖次分别赋予分值(冠军得10分,亚军得6分,季军得4分),代表队所赋总分越高,表明其竞技实力越强,反之则越弱^[32]。本研究参照此赋分方法统计盲人足球各世界强国分数(表5)。通过各国赋分统计,在14届世界杯与残奥会比赛中,巴西和阿根廷两队具备绝对优势,赋分分别为118和80,将其归为第一梯队;西班牙32分、中国20分、法国16分,三队赋分接近,将其归为第二梯队;伊朗6分、摩洛哥4分、巴拉圭4分,三队赋分不差上下,整体实力接近,位列第三梯队。

表5 盲人足球世界杯与残奥会比赛前三名各国赋分统计

排名	国家	金牌	银牌	铜牌	合计
		世界杯/残奥会-赋分	世界杯/残奥会-赋分	世界杯/残奥会-赋分	
1	巴西	5/5-100	1/0-6	2/1-12	118
2	阿根廷	3/0-30	4/3-42	0/2-8	80
3	西班牙	0/0-0	2/0-12	3/2-20	32
4	中国	0/0-0	1/1-12	2/0-8	20
5	法国	0/1-10	0/1-6	0/0-0	16
6	伊朗	0/0-0	0/1-6	0/0-0	6
7	摩洛哥	0/0-0	0/0-0	0/1-4	4
8	巴拉圭	0/0-0	0/0-0	1/0-4	4

注:盲人足球运动领域残奥会比赛含金量高于世界杯,故将摩洛哥排名在先。

3.5 全球盲人足球运动竞争态势变化分析

对近年来国际赛事竞争情况分析可知,2024年巴黎残奥会冠军是法国队,这是盲人足球奥运会金牌首次落地欧洲,打破了由巴西夺冠长达20年的垄断格局;2023年世界杯比赛中,中国队在半决赛中淘汰五冠王巴西队,这是中国队历史上首次进入决赛并战胜巴西队,最终获得亚军;日本队也斩获第五名,创造亚洲参赛队历史上最好成绩;近三届残奥会中伊朗队夺得里约残奥会亚军,摩洛哥队夺得东京残奥会季军,中国与日本位列东京残奥会第四名和第五名,中国与摩洛哥再次在巴黎残奥会中夺得第五名和第六名。由此可见,以巴西、阿根廷、哥伦比亚、巴拉圭为代表的南美洲竞争中心正在弱化,奖牌空间分布正在向亚洲(东亚与西亚)、欧洲(西欧)及非洲(北非)分散,一家独大的局面正逐渐被打破。

4 中国盲人足球运动发展成就、动力与优劣势

4.1 中国盲人足球运动发展的成就

中国盲人足球队在国内外赛场上取得了一系列成绩,展现出运动员的拼搏精神和竞技水平。自2007年首次参加第二届亚洲盲人足球锦标赛至今,中国共参加11次亚洲区与12次世界性比赛,获得9次亚洲冠军、6次世界前三,属于世界一流强队,2008年队伍集体被授予CCTV体坛风云人物残疾人体育精神奖。中国盲人足球队在国际赛场上展现出身残志坚、顽强拼搏、为国争光的良好风貌与奋斗精神,更有媒体将其报道为“盲足精神”,这种精神在残疾人群体中不断传承,为社会注入了无限正能量。

4.2 中国盲人足球运动发展的动力

中国盲人足球运动的发展,既有国家体制的支撑,也有体育强国建设的红利,更有党和国家的关心以及民族精神的激励,是中国人不屈不挠、艰苦奋斗精神的集中体现^[33]。首先,竞技体育举国体制为中国盲人足球运动提供了坚实的基础。这一体制在特定历史时期发挥了巨大作用,集中全国的人力、物力、财力发展竞技体育^[34],而在盲人足球领域同样发挥了重要作用,成为中国队在短时间内晋升世界强队的必要条件。其

次,体育强国建设的红利为中国盲人足球运动的发展注入新的动力。随着中国体育事业的全面发展,体育公共服务体系不断健全,全民健身上升为国家战略^[35],这些变化为该项目的发展提供了社会环境和物质条件方面的保障,使得更多盲人能够参与其中。再次,党和国家对残疾人群体的关心和支持是中国盲人足球运动发展的重要保障。习近平总书记多次强调,残疾人是社会大家庭的平等成员,是人类文明发展的一支重要力量^[36],各项建设事业都要把残疾人事业纳入其中。这种关心和支持为该项目的发展提供了政策和资金支持,使得队伍能够得到更好的训练和比赛机会。最后,中国人不屈不挠、艰苦奋斗的精神是中国盲人足球运动发展的精神动力。尽管面临视力障碍,但运动员凭借坚定的意志和不懈努力,在全球取得了令人瞩目的成绩,他们的成功不仅是个人的荣耀,更是对全社会的鼓舞和激励,展现了中国人在面对困难和挑战时坚定信念、迎难而上的优秀品质^[37]。

4.3 中国盲人足球运动在国际竞争中的优势

首先,中国盲人足球队在国际赛场上展现出强烈的爱国主义情怀和拼搏精神,队员间默契的配合和团队协作能力,使其能够更好地执行战术,发挥团队整体实力。这种精神力量是他们在国际赛场上取得优异成绩的重要动力^[38]。其次,中国队教练组深刻理解优秀的体能水平是高超技术与战术的载体,没有出色的体能就难以满足技战术需求^[39]。因此,更加注重体能训练,通过与北京体育大学、福建师范大学等机构合作,利用科技手段提升运动员的力量、速度、耐力和敏捷性等素质。最后,在教练团队方面,既有经验丰富的功勋教练,也有勤奋能干的中青年教练,他们能够根据国际盲人足球的发展动态和主要竞争对手的特点,科学制定出适合队伍的战术和训练计划,有效引导运动员刻苦训练、勇于拼搏,根据自身特点,强化技术,坚持控球打法,形成了自己的技战术风格。

4.4 中国盲人足球运动在国际竞争中的劣势

一是罚球点球能力不足。在关键比赛点球大战中,中国队的表现并不理想。例如,在2016年里约残奥会半决赛中,中国队在点球大战中以1-2负于巴西队,无缘决赛,而在与西班牙队进行季军争夺战中也因点球失利,屈居第四名。在2023年世界杯决赛中,中国队在点球大战中再次以1-2惜败阿根廷队,无缘最高领奖台。这表明在点球这一关键技能上,中国队与世界强队还存在明显差距。二是力量较弱,对抗能力不足且缺乏年轻干将。足球作为同场对抗性的竞技体育项目,对抗激烈,身体接触较多,在盲人足球运动中,身体对抗更为频繁与激烈^[40-41]。与强国竞技中身体对抗劣势凸显,例如在巴黎残奥会小组赛与法国队的比赛中,中国运动员在身体对抗方面完全处于下风,无法发挥自身控球与运球的技术优势,最终0-1憾负。另外,目前队内年轻运动员的比例过低,体现了当前我国盲人足球运动中后备人才储备不足的短板。三是比赛经验不足,心理状态波动较大。运动员心理是影响比赛结果的重要因素之一^[42-43],在国内,运动员参加高水平、高强度比赛的机会较少,无法充分积累国际赛事经验。从以往的竞赛来看,中国队在踢“逆风球”的情况下,无法保持稳定心态。统计发现,近十年来中国队在先丢球的比赛中均未赢得比赛,甚至追平的场次也屈指可数,因此丰富大赛经验和提高心理抗压能力,显然是一个亟待解决的问题。

5 中国盲人足球运动高质量持续发展的应对方略

5.1 短期方略

5.1.1 调动参与积极性:完善国内残运会资格选拔机制,增加国内赛事,发展女子项目

我国盲人足球早期有近30支省市代表队参赛,后逐渐减少,2024年全国锦标赛有10支男子队参赛。为调动更多省市的参赛积极性,未来可在锦标赛基础上增加夏季训练营、冬季训练营和交流赛等活动,增加比赛交流机会。同时,调整残运会资格选拔机制,让更多队伍参与高水平竞争,确保代表队在地方持续发展。国际上已举办女子盲人足球洲际赛和世锦赛,女子项目有望成为2028年洛杉矶残奥会正式比赛项目,我国应尽快启动女子项目发展,组建国家队参赛。

5.1.2 提高国家队成绩:组建专业的“管理-训练-保障”复合型团队,增加国际比赛机会,增设国家青年集训队

近年来中国男子盲人足球队虽在世界杯上有所突破,但在残奥会上难登领奖台,长期处于瓶颈期。统计显示,教练和服务团队更换频繁,缺乏磨合,且参赛机会少,缺乏与国际强队交手经验。应打破传统,依教

练团队工作质量决定是否留用,组建“老-中-青”三代业务互补型、“管理-训练-保障”复合型团队(包括教练、科研、体能、营养、医疗、宣传等专业人员),制定长期奥运计划。同时,设立国家青年集训队,为一线队补充新鲜血液,促进新老交替,增加国家队参加国际赛事的机会,提升影响力,带动国内发展。

5.1.3 构建合作新模式:推动地方残联与盲校联合建队、队伍与地方高校或科研机构合作,落实包容性发展,打造地方“帮-扶-带”“一条龙”服务体系

习近平总书记在世界经济论坛2017年年会开幕式上的主旨演讲中强调,“要坚持公平包容,打造平衡普惠的发展模式”^[44],为中国包容性发展指明了方向。应充分利用我国残健融合发展、包容性发展政策优势,大胆尝试盲人足球运动开展单位与地方高校融合发展,高校与盲人学校签订合作备忘录,发挥高校科研、人力资源等方面服务社会的优势,为地方开展盲人足球运动提供志愿服务、技术服务及场馆硬件共享服务,进而提高社会对残疾人体育的包容性。各地市开展盲人足球运动或建立运动队时可与省级残联合作,在残联与合作高校的指导下予以更好的配套经费与教练资源,落实包容性发展,同时打造省级残联、科研机构以及盲校“帮-扶-带”的“一条龙”服务体系,构建全新的合作模式。

5.2 长期方略

5.2.1 培育发展新资源:攻坚地方盲校场地设施建设,提高从业人员待遇,建立人才选拔与培养机制以及运动员退役保障机制

我国盲人足球运动多在地方盲校开展,这些学校虽有运动员输送优势,但在场地和设施等方面存在不足。未来应优先加强各地盲校基础设施建设,保障运动开展的基本条件。同时,中国残联与地方残联应给予盲校政策扶持,包括资金、税收、荣誉、奖励、考核评价、特色试点和资源共享等。目前,盲人足球从业者待遇远低于健全人足球从业者,需通过政府投入和商业赞助等渠道提高其待遇,确保其长期随队训练和备战。同时,政府应对赞助企业进行社会表彰和税收减免。此外,运动员退役后的职业转型和生活保障直接影响其社会过渡,所属地应根据其贡献设立特殊岗位和社会保障服务,或制定保障制度,如“一事一议”“一人一策”,解决优秀运动员的后顾之忧^[45],延长其运动生涯,使其全身心投入训练和比赛,为国争光。

5.2.2 推动科研新局面:提高政府与社会加强科研投入的意识以及从业者注重理论与实践相结合的意识,编著盲人足球系列教材、丛书等教学与训练参考资料

盲人足球运动发展遵循健全人足球规律,近三届残奥会备战期间,国家队与高校建立科研合作,取得一定成效,但与国际强队相比仍有提升空间。因此,政府和社会应重视科研投入,从业者需注重理论与实践结合。各省市开展盲人足球运动时,应聘请专业人士在运动员选材、视力分级、损伤康复、体能和技能测试等方面提供支持,建立个人档案,加大数据采集和训练监控投入。依托奥运备战战略^[46],制定十年规划,与高校或科研机构合作,出版相关教材,制定相关标准,面向全国盲校和合作高校推广,助力盲校足球运动发展。

5.2.3 开创国际新格局:鼓励我国专业人才参与国际盲人体育联合会(IBSA)岗位竞聘与工作,积极申办和参加世界杯、大奖赛等国际重要赛事

体育话语权是国家体育软实力与国际地位的重要体现^[47],可通过国际大赛的组织职能、项目确定、规则制定和争议仲裁来彰显^[48]。目前,IBSA无中国籍官员,近八年世界杯和残奥会比赛也无中国籍裁判执法。未来应鼓励我国专业人士参与国际组织岗位竞聘,提升话语权,减少信息差。同时,积极申办亚锦赛、世锦赛、大奖赛等国际赛事,加强交流合作,学习先进训练理念和战术,提高国家队实战水平,提升国际影响力,形成具有中国话语权的国际盲人足球新格局。

6 结语

总体来看,世界各国盲人足球竞技水平与本国健全人足球运动的国际竞争水平是相对应的,二者国际竞争力趋于一致。全球盲人足球竞争格局呈“一个中心(南美洲)-一个聚集地(西欧)-三个散点(东亚、西亚、北非)”特征,但竞争中心正由西南向东北方向迁移。南美洲巴西队的冠军宝座首次在巴黎残奥会中受到挑战易主,新秀哥伦比亚正同步崛起(获得2024年世界盲人足球大奖赛冠军);以法国、西班牙、土耳其、英格兰为代表的欧洲整体竞技水平呈上升趋势;非洲国家异军突起,摩洛哥率先突围,连续在两届残奥会中表

现抢镜;亚洲代表中国、日本、伊朗、泰国稳步求进,但若要屹立世界之巅仍需克服多重困难,如在力量和技术等方面的劣势。另外,中国队在过往的世界杯比赛中一直高水准输出,而在残奥会中屡屡受到重创,因此面对当前国际竞争格局与变迁趋势,我国短期内需及时调动参与的积极性、提高国家队成绩、构建合作新模式来夯实当前国际地位,在稳步发展中寻求突破;长期来看,未来应不断培育发展新资源、推动科研新局面、开创国际新格局,为国内盲人足球高质量发展与登顶世界奠定坚实的基础。

参考文献:

- [1] 杨丽恒.特殊教育学校的学生文化研究[D].银川:宁夏大学,2021.
- [2] 邱林,施志社.我国盲人足球运动发展研究[J].体育文化导刊,2011,(12):32-36.
- [3] 国际盲人体育联合会官方网站[EB/OL].<https://ibsasport.org/>.2024-04-01.
- [4] VELTEN C M, BLÄSING B, PORTES L, et al. Cognitive Representation of Auditory Space in Blind Football Experts [J]. *Psychology of Sport & Exercise*, 2014, 15(05):441-445.
- [5] TAKUMI M, MASAHIRO K. Blind Footballers Direct their Head towards an Approaching Ball during Ball Trapping [J]. *Scientific Reports*, 2020, 10(01):20246-20246.
- [6] FRANZISKA Z, B G A W, DANIEL F, et al. The Profile of Athletes with a Vision Impairment: Exploring Demographics and Ocular Pathologies of Athletes in Three Paralympic Sports [J]. *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*, 2023, 103(02):172-180.
- [7] MANGO E SLIVA M P, MORATO M P, BILZON J L J, et al. Sports Injuries in Brazilian Blind Footballers [J]. *International Journal of Sports Medicine*, 2013, 34(03):239-243.
- [8] FITZPATRICK D, THOMPSON P, KIPPS C, et al. Head Impact Forces in Blind Football are Greater in Competition than Training and Increased Cervical Strength May Reduce Impact Magnitude [J]. *International Journal of Injury Control and Safety Promotion*, 2021, 28(02):194-200.
- [9] 郭旭霞,谭周荣.盲人足球定位球射门时注意力集中的心理训练实验研究[J].体育科技,2010,31(03):86-88,94.
- [10] 陈欢,虞勇,郑祺.盲人足球运动员心理特征及训练方法的分析与研究[J].福建体育科技,2010,29(02):35-37.
- [11] 陶然成,何志林,邹勇.盲人五人制足球比赛特征分析[J].上海体育学院学报,2010,34(01):90-94.
- [12] 聂柏其.盲人足球竞赛特点与技战术运用[J].长春大学学报,2018,28(11):121-124.
- [13] 李进.FCS评估盲人足球运动员体能训练的效度研究——以福建盲人足球队为例[J].厦门城市职业学院学报,2020,22(01):89-96.
- [14] 郭瑞彬,周玉林,解珂嘉,等.动作姿态特征对盲人足球运动员体能训练的启示研究[C]//中国体育科学学会.2024年国际竞技体育生物力学论坛暨第二十三届全国运动生物力学学术交流大会论文摘要集.北京体育大学,2024:2.
- [15] 李进,张青山,冯海清,等.基础体能筛查(FCS):原理、方法、价值及应用[J].新疆师范大学学报(自然科学版),2023,42(02):77-90.
- [16] 李进,李洪星,古凡,等.下肢爆发力测试评估运动性肌肉疲劳的效度研究——以中国国家男子盲人足球队为例[J].长春师范大学学报,2024,43(04):107-114.
- [17] 李进,曾猛,郭瑞彬,等.不同方法对盲人足球运动员运动疲劳监测的比较研究[J].体育研究与教育,2024,39(01):82-87.
- [18] 李进,罗跃峰,王菲.FCS对高水平盲人足球运动员的运动疲劳评估[J].湖北师范大学学报(自然科学版),2020,40(04):84-90.
- [19] 曲洪刚,万炳军.体育强国建设的新历史方位、现代化内涵及其历史动力[J].北京体育大学学报,2022,45(12):12-23.
- [20] 李伯华,尹莎,刘沛林,等.湖南省传统村落空间分布特征及影响因素分析[J].经济地理,2015,35(02):189-194.
- [21] 邵天逸,李启迪.中华体育精神的内涵拓展与时代价值[J].体育科学,2024,44(09):12-20.
- [22] 乔玉成,周威.我国运动医学学科定位6个基本问题辨析[J].体育学学刊,2020,27(03):136-144.
- [23] 刘冠启,花家涛.体育人类学研究的史学转向及其反思[J].体育学刊,2024,31(05):22-28.
- [24] 王磊磊.近期国内、外体育工程学前沿与热点分析[J].中国体育科技,2015,51(03):131-138.
- [25] 董红刚.中国体育管理学四十年[J].体育与科学,2024,45(04):91-99.
- [26] 唐鸣,林支,林志中,等.中国盲人足球发展现状与对策研究[J].赤峰学院学报(自然科学版),2013,29(11):102-104.
- [27] 张绍华.我国高水平盲人足球运动发展现状与对策研究[D].北京:北京体育大学,2016.
- [28] 安宁.我国盲人足球运动开展现状的调查研究[D].石家庄:河北师范大学,2011.
- [29] 关康振.广州市五人制盲人足球队技术训练方法的设计与应用研究[D].广州:广州体育学院,2019.

- [30] 郑伟,何志林.中国盲人足球运动员的感觉机能特征及训练方法研究[J].北京体育大学学报,2009,32(11):139-142,145.
- [31] 李进,冯海清,蔡向阳,等.中国盲人足球运动员损伤风险评估与预防策略研究——基于FMS筛查结果与分析[J].湖北师范大学学报(自然科学版),2024,44(01):73-83.
- [32] 田麦久,蔡睿,刘大庆,等.2020年我国竞技运动水平发展目标定位及实现策略[J].体育科学,2002,22(03):1-5.
- [33] 赵富学.体育成为中华民族伟大复兴标志性事业的历史递进、现实逻辑与发展愿景[J].西安体育学院学报,2021,38(04):385-394.
- [34] 龚正伟,刘星.中国式体育现代化之路:特征、成因与未来展望[J].北京体育大学学报,2024,47(06):1-14.
- [35] 仇军,罗永义.社会需求与国家战略:全民健身与全民健康、全面小康的内在联系与传导机制[J].北京体育大学学报,2024,47(07):26-39.
- [36] 人民网.习声习语 | 残疾人是人类大家庭的平等成员[EB/OL].<https://baijiahao.baidu.com/s?id=1685046318605756889&wfr=spider&for=pc>.2020-12-03/2024-03-14.
- [37] 刘慧琴.“三育人”视域下大学生奋斗精神培育研究[D].太原:中北大学,2024.
- [38] 赵岑,郑国华.新时代中国女排精神内涵与价值传承[J].体育文化导刊,2020,(09):29-35.
- [39] 袁守龙.体能训练发展趋势和数字化智能化转型[J].体育学研究,2018,1(02):77-85.
- [40] 杜高山,王欢,张新定,等.事故致因理论视域下我国青少年校园足球风险管理探析[J].广州体育学院学报,2023,43(03):17-26.
- [41] 李春满,董午志,龚炳南,等.第17届亚洲杯中国男子国家足球队比赛表现深度分析[J].中国体育科技,2020,56(04):20-28.
- [42] 刘冯铂,张忠秋,邱服冰,等.正念干预改善运动员心理康复效果的系统综述和Meta分析[J].中国康复理论与实践,2020,26(12):1390-1400.
- [43] 王宇.教练员领导行为对运动员运动表现的影响:心理准备和运动焦虑的中介作用[J].体育学刊,2023,30(01):74-80.
- [44] 中华人民共和国外交部.习近平主席在世界经济论坛2017年年会开幕式上的主旨演讲(全文)[EB/OL].https://www.mfa.gov.cn/web/ziliao_674904/zt_674979/ywzt_675099/2017nzt/xjpdrrsjxgsfw_688636/zxxx_688638/201701/t20170118_9281104.shtml.2017-01-18/2024-03-14.
- [45] 崔佳琦,王文龙,杨泽森,等.积极福利视域下我国退役运动员转型保障政策的现实困境与创新路径[J].武汉体育学院学报,2024,58(05):27-34.
- [46] 郑湘平,王洁迪,姚潇洽,等.巴黎奥运周期我国女子竞技体操备战策略研究——兼论2028年奥运会备战形势与备战方略[J].武汉体育学院学报,2023,57(06):85-91.
- [47] 谭达顺.在失衡的格局中失权:我国国际体育话语权现状分析及拓展路径研究——基于伦敦奥运会不公平事件的思索[J].成都体育学院学报,2013,39(05):20-24.
- [48] 周泽天,戴永冠.中国竞技体育国际话语权:基本内涵与提升策略[J].体育与科学,2024,45(04):69-75.

Global Competition Pattern and Trend Changes in Blind Football and China's Response Strategies

LI Jin¹, LI Hong-xing², GU Fan³, CHEN Ming-liang^{4*}, FENG Hai-qing⁴,
WANG Gui-shun⁵, LI Shou-jiang⁶, ZHANG Ying-ying⁷

(1. Standardization Research Institute, Physical Education Department, Fujian Business University, Fuzhou, Fujian, 350012, China; 2. College of General Education, Fujian Preschool Teachers College, Fuzhou, Fujian, 350007, China; 3. Public Physical Education Department, Minjiang University, Fuzhou, Fujian, 350100, China; 4. Fujian Provincial Institute of Sports Science, Fuzhou, Fujian, 350003, China; 5. Fujian Provincial Disabled Sports Management Center, Fuzhou, Fujian, 350001, China; 6. Sports Department, Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou, Fujian, 350122, China; 7. School of Computer Science and Technology, Huaibei Normal University, Huaibei, Anhui, 235000, China)

Abstract: This article aims to using research methods such as literature review, geographic concentration index, mathematical statistics, and logical analysis, examines the global development history, competitive

landscape, and current situation of blind football based on the spatial distribution of medals in the World Cup and Paralympics, as well as the development status of China, it also proposes strategies for China to respond to this. Research suggests that: (1) In the 8 World Cups and 6 Paralympics blind foot competitions, Brazil and Argentina have won 13 gold medals, having an absolute advantage and ranking in the top tier; Spain, China, and France are in the second tier, while Iran, Morocco, and Paraguay are in the third tier; (2) There are significant regional differences in the distribution of medals, showing a spatial distribution pattern of "one center (South America) – one gathering place (Western Europe) – three scattered points (East Asia, West Asia, North Africa)". However, the gap between continents is gradually narrowing, the monopoly pattern in South America is being broken, and the global competition pattern is becoming more sound. The competition center is shifting from southwest to northeast; (3) China's advantages in ball control, dribbling and other technical aspects are weakening, and being in a bottleneck period of development for a long time, posing a challenge to its international status. This research proposes short-term coping strategies: Firstly, to stimulate participation enthusiasm; Secondly, to improve the performance of the national team; Thirdly, to build a new mode of cooperation. Long term response strategies: Firstly, cultivate and develop new resources; Secondly, to promote a new situation in scientific research; Thirdly, to create a new international pattern.

Keywords: Blind football; Paralympic Games; Competitive landscape; Trend changes; Response strategy